

免疫力を高める健康と食。

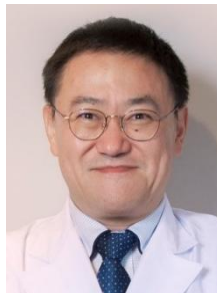
～元気に仕事をするために～

健康で元気に仕事をできるようにしていくかは、日々の生活を見直していかなければなりません。今回のセミナーでは、感染症予防の観点から“免疫力を高めるため”の「健康と食」について、専門家である東京慈恵会医科大学付属病院 管理栄養士の赤石先生にお話しいただきます。

日時 令和8年 6月10日(水)
受付 14:30
開始 15:00 終了 16:30

講師

東京慈恵会医科大学付属病院
栄養部 管理栄養士
あかいし さだのり
赤石 定典 氏



1970 生まれ。
東京慈恵会医科大学付属病院、栄養部係長。栄養管理のプロとして栄養に関する研究を行い、入院患者の献立の作成や患者と直接対話して栄養管理を指導、アドバイスをを行うと共に、売上

20 万部以上を突破している大ヒット本「その調理、9割の栄養捨ててます！」を始め、数々の栄養、健康本のプロジェクトリーダーも勤める。

会場 相模原法人会 3F 会議室
(相模原市中央区富士見 6-13-16)

受講料 無料

定員 40名 (先着順)

主催 公益社団法人相模原法人会
お問合せ TEL ▶042-755-3027

申込み 6月 5日(金)迄に、FAXにて相模原法人会
事務局へお申込ください。※要事前申込
事務局 FAX ▶042-753-3273



法人会とは
税のオピニオンリーダーとして企業の発展を支援し、地域の振興に寄与し、匡と社会の繁栄に貢献することを目的に集まった経営者の団体(公益法人)です。



*FAX は切らずに送信してください

免疫力を高める健康と食

月 日 申込

※個人情報の取り扱いについてご記入いただいた個人情報は、公益社団法人相模原法人会事業活動に関する情報提供と参加者募集のご案内、ご連絡にご利用させていただく以外に使用したり第三者に提供することはありません。
※中止等の連絡をさせて頂く場合がありますので、携帯電話または日中ご連絡のつく電話番号をご記入ください。

事業所名 (会員の方のみ)		ご自宅の 電話番号	
		携帯番号	
ご住所	〒	F A X	
		参加者名	
参加区分	会員 () 一般 () ※○印を付けてください。		

事務局返信欄

様 お申込受け付けました。