

健康経営は 腸活から

～生産性を高める身体づくり～

腸の基礎知識をはじめ、食事の見直し、腸ストレッチなどを学ぶことで、安定した腸内環境が
つくれ、その結果ストレスケアにもなります。

腸内環境を整え心身ともに健康で充実した日々
を送りましょう



日本美腸協会EXE認定講師

プライベートサロン Vinaka 代表

岩崎 恵子 氏

あなたの身体のSOS
根本から改善します！

令和8年2月17日(火) 19:30～
相模原法人会館3階
(相模原市中央区富士見 6-13-16)

令和8年2月10日までにQRコードから
お申込ください

お問合せ:公益社団法人相模原法人会 事務局

TEL 042-755-3027 FAX 042-753-3273

プログラム

腸活ってなあに？

腸が悪い状態って？

腸活をするとどうなるの？

腸のためにできること

休憩中にもできる腸活運動



【定員】

40名 (先着順)

入場無料

法人会とは

税のオピニオンリーダーとして企業の発展を支援し、地域の振興に寄与し、国と社会の繁栄に貢献することを目的に集まった経営者の団体（公益法人）です。