

やわらかい・つよい血管で健康寿命をのばす
「血液循環体操」

税務研修会・健康セミナー

筋肉を動かして細胞に栄養と酸素を運ぶことは、健康の基本です。

税務研修会で少し頭を使って、その後、いつでもどこでもだれもが、椅子に座ったままできる「血液循環体操」をして、いつまでも健康で自分らしいからだづくりをしてみませんか？

お気軽にご参加ください。



講師 二村ヤソ子 氏

【講師紹介】

理学博士

フタムラ式血液循環体操研究所主宰。

NPO法人血液循環体操普及協会理事長。

NHK新しい体操創作メンバー、日本健康運動指導士会講師

現在、全国共済農業協同組合連合会、JA共済連レインボー

体操専任講師。

「1分間血液循環体操」など著書多数。

日時 平成26年11月4日（火）受付13:00～

開始13:30 終了15:30

会場 相模原法人会3階会議室（相模原市中央区富士見6-13-16）

内容 ●**税務研修会** 最新の税制改正事項などについて解説します。

（午後1時30分～午後2時00分）

講師：相模原税務署担当官

●**健康セミナー 「血液循環体操」**

（午後2時00分～午後3時30分）

講師：二村ヤソ子 氏

会費 会員 / 無料 ・ 一般 / 500円

定員 50名

申込 FAXにて相模原法人会事務局へお申込み下さい。 ※要事前申込

事務局 FAX042-753-3273

主催 公益社団法人相模原法人会女性部会

問合せ TEL042-755-3027

※動きやすい服装でご参加ください。

11/4 税務研修会・健康セミナー「血液循環体操」受講申込書

事業所名 <small>（会員の方のみ）</small>		TEL	
		FAX	
ご住所		参加者名	
参加区分	会員（ ） 一般（ ） ※○印を付けて下さい。		

事務局返信欄	様 お申し込み受け付けました。
--------	-----------------