

インナーマッスルを鍛えて、痛みのない生活へ

参加費  
無料

# 健康セミナー

日時： 2018年9月25日（火）  
午後6時00分～午後7時30分

場所： ずっと我が家 上溝本町  
（相模原市中央区上溝6-2-22）

定員： 先着50名

内容： 1 インナーマッスルとは？  
2 姿勢とインナーマッスルの関係  
3 インナーマッスルが弱ると記憶力が落ちる？  
4 痛みをなくし、腰痛肩こりを治す  
3分インナーマッスルストレッチ  
5 質疑・応答

講師： 羽田野 龍丈（はだの りゅうじょう）氏

（NPO法人 日本電気治療協会 理事長・はしもと接骨院グループ 総院長）

9月15日までにFAXにて、相模原法人会事務局へお申し込みください。

申込み

事務局FAX → **042-753-3273**

平成30年9月25日(火) 健康セミナー 参加申込書

会社名		Tel	
住所		Fax	
		参加者名	
参加区分	会員 ( ) ・ 一般 ( )		

お問い合わせ

公益社団法人相模原法人会事務局

TEL: 042-755-3027

※法人会は、税のオピニオンリーダーとして企業の発展を支援し、地域振興に寄与し、国と社会の繁栄に貢献することを目的に集まった経営者の団体の公益法人です。